

ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich
zum Pilgerangebot für trauernde Männer
Neue Wege finden
vom 2. - 4. Mai 2025 an.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Ich möchte vegetarisch essen.

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten zur organisatorischen und inhaltlichen Durchführung der Veranstaltung einverstanden.

Ich bin mit der Speicherung meiner Daten für Informationen und Angebote des Referates Frauen-Männer-Gender per E-Mail bzw. Post einverstanden.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass meine Anschrift und E-Mail-Verbindung zur Bildung von Fahrgemeinschaften an die angemeldeten Teilnehmer verschickt werden.

Den Teilnehmerbeitrag werde ich nach Erhalt der Teilnahmebestätigung überweisen. Ich erkläre mich damit einverstanden, dass bei einer Abmeldung bis zwei Wochen vor Kursbeginn eine Bearbeitungsgebühr von 20 € einbehalten wird. Danach werden die Gesamtkosten fällig, falls der Platz nicht wieder vergeben werden kann.

Datum

Unterschrift

Erzbischöfliches Seelsorgeamt
Referat Frauen-Männer-Gender
Okenstraße 15
79108 Freiburg

Tel. 0761/5144-191
f-m-g@seelsorgeamt-freiburg.de
www.ebfr.de/männer

Gestaltung: Dieter Weißenberger, SYN visual design, Freiburg | Foto: Philip Openshaw/123rf.com



Erzdiözese
Freiburg

NEUE WEGE FINDEN

Ein Pilgerangebot für trauernde Männer
2. - 4. Mai 2025

Frauen Männer Gender



Jeder kennt Momente der Trauer. Den Tod eines geliebten Menschen, das Ende einer Beziehung, ungewollte Partner- oder Kinderlosigkeit, den Verlust des Arbeitsplatzes und vieles mehr.

Frauen und Männer trauern dabei auf unterschiedliche Weise. Frauen sind eher gewohnt, ihre Gefühle mitzuteilen und offener in Gesprächskreisen über ihre Trauer zu sprechen. Männer verarbeiten ihre Trauer eher praxisorientierter, dem Motto folgend: „Weniger reden, mehr tun“.

Männer werden deshalb oft in ihrer Trauer übersehen oder es wird ihnen vorgeworfen, „gefühllos“ zu sein. Aber Männer erleben Verluste genauso stark wie Frauen, nur haben sie meistens nicht gelernt, ihre Trauer in Worten auszudrücken.

Das Pilgern – das Unterwegs-sein – kann eine hilfreiche Methode sein, mit der eigenen Trauer umzugehen. Deshalb wollen wir Männer es wagen: Ein Wochenende nur unter Männern. Jeder wird sich seiner eigenen Trauer stellen und dabei von der Gemeinschaft unterstützt werden.

Am Freitag laufen wir Richtung Baden-Baden Lichtental und übernachten dort im Kloster Lichtenthal. Am nächsten Tag geht es auf dem Jakobsweg weiter zum Kloster Bühl, wo eine weitere Übernachtung folgt. Am Sonntag geht es auf dem Jakobsweg wieder zurück nach Bühlertal, wo es die Möglichkeit zur Teilnahme an einem Gottesdienst (freiwillig) gibt.

Die Wanderstrecke beträgt für die drei Tage insgesamt ca. 30 km (7h), 748 Höhenmeter (höchster Punkt 522 m). Schwierigkeitsgrad: mittel = befestigte Wanderwege / Waldwege / Straßen.

Leitung / Begleitung

Sebastian Döbele (42), diplomierter Theologe, Diakon in der Kath. Kirchengemeinde Bühlertal, führt als Trauerbegleiter viele Trauergespräche und gestaltet Trauerfeiern.

Michael Käfer (40), Religionspädagoge, Gemeindeferent in der Kath. Kirchengemeinde An der Eschach/Schwarzwald-Baar-Kreis, gestaltet Trauerfeiern und begleitet trauernde Angehörige.

Kosten

190 € für 2x Frühstück, Abendessen und Übernachtung in Einzelzimmern. Zwei Mittagessen à la carte in Restaurants sind nicht im Teilnahmebetrag enthalten.

Ein Preisnachlass ist in begründeten Einzelfällen möglich. Bitte nehmen Sie hierzu Kontakt mit dem Veranstalter auf.

Termin

Freitag, 02.05.2025, 14.00 Uhr

Sonntag, 04.05.2025, 15.00 Uhr

Start- und Zielpunkt

Kirche in 77830 Bühlertal-Untertal, Schulstraße 1a

Teilnehmerzahl

8 Teilnehmer

Anmeldung

bis 16. April 2025

Veranstalter

Referat Frauen-Männer-Gender im Erzb. Seelsorgeamt Freiburg in Kooperation mit dem Dekanat Baden-Baden und der Kath. Kirchengemeinde An der Eschach

Erzbischöfliches Seelsorgeamt
Referat Frauen-Männer-Gender
Okenstraße 15
79108 Freiburg

